

การรักษาพยาบาล ผู้ป่วยจมน้ำ





❖ ขาดอากาศ

❖ สำลักน้ำ

❖ หัวใจหยุดเต้น

การช่วยเหลือ



- ห้ามกระโดดลงไปช่วยคนที่ตกน้ำ
- ตะโกนเรียกให้ผู้ใหญ่ช่วย



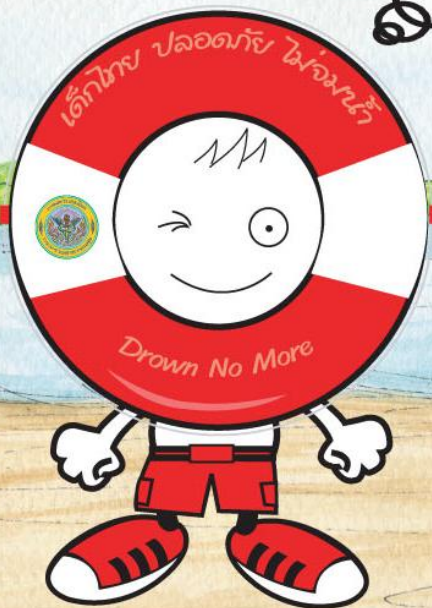
- ห้ามจับอุ้มพาดบ่า กระโดดหรือวิ่งรอบสนาม หรือวางบนกระแทคแล้วรีดน้ำออกเพราะจะทำให้ขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น
- กรณีที่เด็กจมน้ำไม่หายใจให้ปฐมพยาบาลเพื่อช่วยการหายใจโดยวิธีเป่าปาก



ยื่น/โยน อุปกรณ์เพื่อช่วยเหลือคนตกน้ำ เช่น กิ่งไม้ เชือก ท่วงยาง



หากเด็กไม่หายใจ ให้ช่วยได้ด้วยการเป่าปาก





ข้อห้ามเมื่อช่วยคนจมน้ำ
ห้ามอุ้มทาดบ่า ห้ามกระโดด ห้ามวิ่งรอบสนาม

ห้ามวางบนกระแทคว่ำแล้วรีดน้ำออก
เพราะจะทำให้ขาดอากาศหายใจนานยิ่งขึ้น





❖ หากคลำชีพจรไม่ได้หรือหัวใจหยุดเต้น

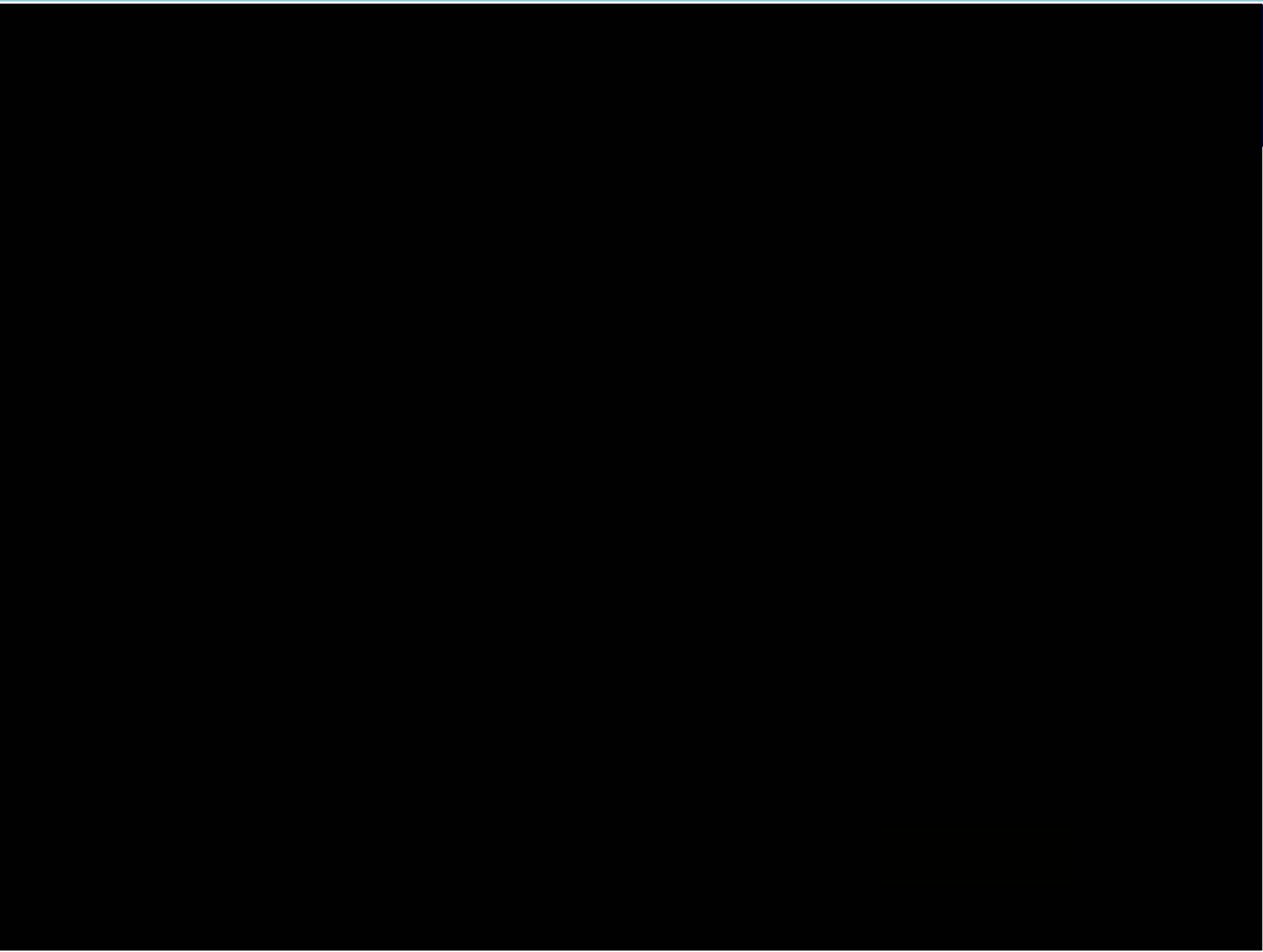
- ให้นวดหัวใจทันที

❖ ถ้าผู้ป่วยยังหายใจได้เอง หรือช่วยเหลือจนหายใจได้แล้ว

- ควรจับผู้ป่วยนอนตะแคงข้าง ศีรษะหงายไปข้างหลังเพื่อให้น้ำไหลออกจากปาก
- ใช้ผ้าห่มคลุมผู้ป่วยเพื่อให้เกิดความอบอุ่น อย่าให้กินอาหารและดื่มน้ำทางปาก

❖ ควรส่งผู้ป่วยจมน้ำไม่ว่าจะอาการหนักเบาเพียงใดไปโรงพยาบาลทุกราย

LearnCPR.org



THE RECOVERY POSITION FOR CHILDREN

1 Kneel beside the child and place the nearest arm palm up at a right angle to the body.



2 Bring the arm furthest from you across the child's chest. Place the back of that hand under their near cheek. Pull the far leg into a bent position, with the foot on the floor at first, then pull the knee towards you.



3 Continue to pull the upper leg towards you so that the child rolls forwards on to his or her side. Tilt the head back to maintain an open airway.

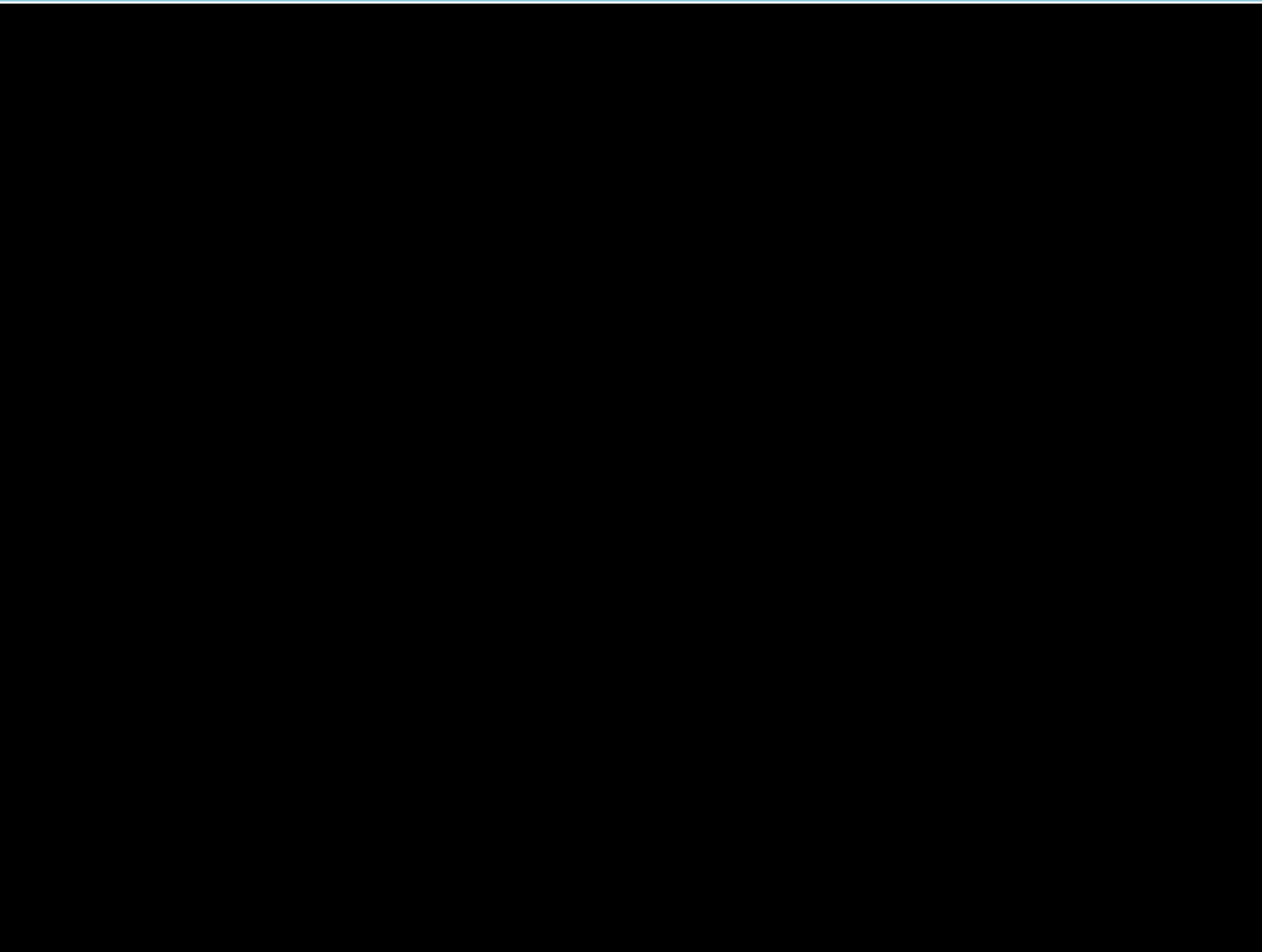


4 Bend the upper leg so that it supports the body and is positioned at a right angle to the hip if possible.



5 Call an ambulance. Regularly monitor the child's breathing and pulse.

WARNING: If you suspect spinal injury, do not move the victim unless breathing is impeded or he or she needs to be removed from danger.



❖ Oxygenation

- Mask with mask 15L/min
- Early intubation
- Keep O₂ sat 92-96%

❖ IV assessment



ระยะเวลาการจมน้ำ	ความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต (%)
0-5 min	10
6-10	56
11-25	88
>25	>99