

## ผลการให้การปรึกษารายบุคคลโดยนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ต่อสุขภาพจิตของผู้ต้องขัง

พิมพ์มล วงศ์ไชยา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ PhD.<sup>1</sup>

บัวบาน ณะนา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ MA.

วัชรวิทย์ ไขยจันทร์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ MEd.

นันทิกา อนันต์ชัยพัชฌา พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ MNS.

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเขา สถาบันพระบรมราชชนก

### บทคัดย่อ

ผู้ต้องขังมักมีปัญหาสุขภาพจิต ความร่วมมือระหว่างวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนีพะเขาและเรือนจำพะเขาจึงเกิดขึ้นเพื่อร่วมกันช่วยเหลือผู้ต้องขังทางด้านสุขภาพจิต และเพื่อให้นักศึกษาพยาบาลได้ฝึกฝนความรู้และทักษะในการให้คำปรึกษาที่ได้เรียนมาในภาคทฤษฎีและภาคทดลอง โครงการนี้ได้เริ่มต้นมาตั้งแต่ปี 2545 โดยเป็นวิชาเลือกแบบไม่มีหน่วยกิต การประเมินผลการฝึกพบว่าทั้งนักศึกษาและผู้ต้องขังมีความพึงพอใจต่อการปฏิบัติของนักศึกษา อย่างไรก็ตามไม่มีได้มีการประเมินผลลัพธ์ที่เกิดแก่สุขภาพจิตของผู้ต้องขัง

ในปีการศึกษา 2551 จึงได้ทำการประเมินผลของโครงการฝึก โดยการประเมินสุขภาพจิตของผู้ต้องขัง โดยใช้เครื่องมือวัดความเครียดของกรมสุขภาพจิต และแบบประเมินสุขภาพทั่วไป จำนวน 28 ข้อ (General Health Questionnaire- 28) ทำการประเมินก่อนและหลังการให้การปรึกษา สำหรับโปรแกรมการให้คำปรึกษา สร้างโดยอาจารย์ประจำวิชาที่ควบคุมการฝึกภาคปฏิบัติของนักศึกษา โดยอาศัยกรอบทฤษฎี ผู้รับบริการเป็นศูนย์กลาง เป็นการให้การปรึกษารายบุคคล ประกอบด้วยการให้การปรึกษา 8 ครั้ง ครั้งละ 1 ชั่วโมง เป็นระยะเวลา 2 สัปดาห์ มีผู้ต้องขังเข้าร่วมโครงการ 69 คน อย่างไรก็ตามได้รับข้อมูลที่สมบูรณ์หลังการฝึกสิ้นสุดเพียง 47 ชุด ผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ paired t-test พบว่า ผู้ต้องขังมีความเครียดลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ และมีคะแนนรวมของการประเมินสุขภาพทั่วไป เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดี อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ผู้ต้องขังถูกขอร้องให้เขียนความรู้สึกและความคิดเห็นเกี่ยวกับการให้การปรึกษาครั้งนี้ ผลการวิเคราะห์จากการเขียนของผู้ต้องขัง พบประเด็นหลัก 3 ประเด็นได้แก่ วิธีคิดอีกแบบ คุณค่าแห่งตน การหลุดจากความคุ้นเคย นอกจากนี้ยังแสดงถึงความความพึงพอใจอย่างมากต่อการให้การปรึกษาครั้งนี้ และต้องการให้มีการฝึกวิชานี้อย่างต่อเนื่อง

ผลการศึกษาแสดงว่า การให้การปรึกษาของนักศึกษาพยาบาลได้ผลในการช่วยลดความเครียดของผู้ต้องขัง และทำให้สุขภาพจิตของผู้ต้องขังดีขึ้น ซึ่งให้เห็นว่าความร่วมมือนี้ควรดำเนินต่อไปเพื่อประโยชน์แก่ผู้ต้องขังและประโยชน์ต่อการฝึกทักษะของนักศึกษา และข้อมูลที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ สามารถนำไปปรับปรุงและพัฒนาโปรแกรมการปรึกษาให้เหมาะสมกับจิตสังคมของผู้ต้องขังมากยิ่งขึ้น

<sup>1</sup> นำเสนอในการประชุมวิชาการนานาชาติ: สุขภาวะกับโลกที่เปลี่ยนแปลง 11-13 พฤศจิกายน 2551 โรงแรมรามารการ์เดน กรุงเทพฯ

# Effects of individual counseling on the mental health of prisoners<sup>2</sup>

Pimpimon Wongchaiya, RN, Ph.D.  
Buaban Yana, RN, M.A.  
Watcharee Chaijundee, RN, M.Ed.  
Nantika Ananchaipatana, RN, MNS.

## ABSTRACT

Mental distress is common among inmates. A collaboration project between the Phayao correction center and the Boromarajonani College of Nursing Phayao was established in order to provide counseling for the inmates of the Phayao correction center, and to train nursing students.

A non-credit counseling practicum course was offered to the fourth year students. The students were assigned to give consultation to inmates who were imprisoned in the Phayao correctional facility. The project has been initiated in 2002. The inmates and students expressed appreciation for outcomes of the project. However, the impact of the counseling on psychological health of the inmates was not evaluated. This study, therefore, was conducted to assess the effects of individual counseling provided by nursing students on psychological health of the inmates. In 2008, sixty-seven prisoners decided to participate in the project. The counseling program was designed based on client center theory. It consisted of 8 sessions, each session last approximately 1 hour. Psychological health of the clients was evaluated using the rating scale stress test and the General health questionnaire-28, Thai version (GHQ-28). The pre-test was conducted in the first session, and the posttest was conducted in the last session. Completed data were obtained from 49 participants. Participants were also asked to write about their opinions and feelings regarding the counseling program, and to evaluate the project.

The results showed that the psychological health of the clients has improved. That is stress scores significantly decreased as did the total GHQ-28 scores. The main findings emerging from the inmates' written impressions included: *new perspectives, self-worth, and being away from stressful environment*. In addition, participants expressed satisfaction toward the project and would like the program to be continued. These findings indicated that the counseling provided by nursing students could improve psychological health of the inmates, suggesting that fourth year nursing students were capable of counseling. Finding from this study could be used to improve the counseling program to be more appropriated to psychological needs of prisoners.

**Key words:** counseling, nursing student, prisoner

---

<sup>2</sup> Presentation at the International conference: Health and the Changing World, November 11-13, 2008; Rama Garden, Bangkok