

รายงานการสังเคราะห์งานวิจัย

ค่านิยมและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น: ความหมายและแนวทางการวิจัย

กฤตพัทธ์ ฝึกฝน, RN, PhD
 พงศ์พัชรา พรหมเผ่า, RN, MNS
 ปัทมา ธีรพานสิน, RN, MNS
 คอย ละอองอ่อน, RN, MNS
 วรณิกา เย็นใจ, RN, MNS

ค่านิยมทางเพศ หมายถึง ความคิด ความเชื่อ ความรู้สึกทางด้านเพศ ที่มีผลต่อการแสดงออก พฤติกรรมทางเพศ ของแต่ละบุคคล ซึ่งอาจมีทั้งทางด้านบวกและทางด้านลบ ประกอบไปด้วย ด้านการ เลียนแบบ ตามกระแสสังคม ด้านการบริโภคสื่อ ด้านการใช้สารเสพติด การมีเพศสัมพันธ์ การเก็บแค้น ด้าน นิยมความรุนแรง การเปลี่ยนคู่นอน การรบกวนสงวนตัว การพูดคุยเรื่องเพศ การแสดงออกทางเพศ การมีคู่รัก การอยู่ร่วมกันก่อนแต่ง

ตัวอย่างประเด็นการศึกษาค่านิยมทางเพศ

การเลียนแบบตามกระแสสังคม ได้แก่

- การแต่งกายล่อแหลม
- การมีกิ๊ก

การบริโภคสื่อ ได้แก่

- การดูสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ เช่น ภาพยนตร์ คลิปวิดีโอ และหนังสือลามก เป็นต้น
- การขายบริการทางอินเทอร์เน็ต webcam sex chat
- เซ็กส์โฟน

การใช้สารเสพติด ได้แก่

- การดื่มสุรา
- การใช้ยาเสพติด/สารกระตุ้นความต้องการทางเพศ

เพศสัมพันธ์ ได้แก่

- การมีเพศสัมพันธ์ในช่วงเทศกาล เช่น วันลอยกระทง วันวาเลนไทน์ เทศกาลปีใหม่
- การอยู่ร่วมกันฉันสามีภรรยา ก่อนแต่งงาน
- การมีเพศสัมพันธ์กับเพศเดียวกัน
- มีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกัน
- การเปลี่ยนคู่นอนเป็นประจำ

การเก็บแค้น ได้แก่

- การเพิ่มจำนวนครั้งของการมีเพศสัมพันธ์เพื่ออวดความชำخองของตนเอง
- การแข่งขัน การทำพนันการมีเพศสัมพันธ์

นิยมความรุนแรง ได้แก่

- เชื้อสื้หู่
- การมีเพศสั้พั้บ์แบบร่นร่ง
- การใช้อุปกรณ์เสริมหรือกระตุ้นอารมณ์และความต้องการทางเพศ
- การข่มขั้น/รู่มโหร่ม

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ หมายถึง การกระทำของบุคคลที่จะนำไปสู่การมีเพศสั้พั้บ์กับเพศตรงขั้มหรือเพศเดั้ยวักั้น ที่อาจจะก่อให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสั้พั้บ์ และการตั้งครร์กั้ที่ไม่พั้งประสงคั้ ได้แก่ การเทั้ยวสถานเรั้งร่มย์ การตั้มครื่งตั้มแอลกอฮอล์ การใช้อั้สั้กระตุ้น การอู้อยู่ใกล้ขั้ดกันตามลำพั้ง การโอบกอด การหอมแก้ม การจูบ

กาประเมินค่านิยมทางเพศ

ค่านิยมทางเพศสามารถประเมินได้หลากหลายวิธี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับคำจำกัดความ บริบท และวัฒนธรรมของแต่ละท้องถิ่น โดยส่วนใหญ่ค่านิยมทางเพศในปัจจุบันมักถูกกำหนดโดยรูปแบบทางสังคมและวัฒนธรรม

ตัวอย่างเครื่องมือประเมินค่านิยมทางเพศ

แบบสอบถามค่านิยมทางเพศของ จรรยา แก้วใจบุญ (2554) เป็นแบบสอบถามชนิดเลือกตอบ Likert scale 3 ระดับ จำนวน 48 ข้อ คะแนนรวมทั้งหมดสามารถนำมาจัดระดับค่านิยมทางเพศได้ 3 ระดับคือ เห็นด้วยมาก เห็นเป็นเรื่องธรรมดา และไม่เห็นด้วย

การประเมินพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

ตัวอย่างเครื่องมือการประเมินพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

แบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยง ที่ อนุรักษ์ คูอาริยะกุล และคณะ (2552) สร้างขึ้นตามกรอบแนวคิด HEED4S model ที่พัฒนาโดย adolescent reproductive health project to enhance adolescent reproductive health care delivery ประกอบด้วย แบบประเมินพฤติกรรมเสี่ยงทั้งหมด 6 ด้าน การสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงด้านเพศสั้พั้บ์ มีข้อคำถาม จำนวน 7 ข้อ ได้แก่

1. ท่านดูภาพปลุกเร้าจากอินเทอร์เน็ต หรือสื่ออื่นๆ
2. ท่านมีเพศสั้พั้บ์กับครื่ก
3. ท่านมีเพศสั้พั้บ์กับชาย/หญิงที่รู้จักกันผิวเผิน
4. ท่านเทั้ยวโสเภณี/หญิงบริการ/ชายบริการ
5. ท่านอาศัยอยู่ร่วมกับครื่ก
6. ท่านมีปัญหากับครื่ก
7. ท่านขอคำแนะนำ/ข้อเสนอแนะเกี่ยวกับเรื่องเพศจากผู้ปกครอง/ครุ

แบบประเมินพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ของดุจเดือน เขียวเหลือง (2552) เป็นแบบสอบถามชนิดเลือกตอบแบบ Likert scale จำนวน 13 ข้อ คะแนนสูงสุด 65 และต่ำสุด 13 คะแนน โดยแบ่งพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศออกเป็น 3 ระดับคือ เสี่ยงระดับต่ำ ปานกลาง สูง

แนวทางการนำผลการวิจัยไปใช้

1. ควรมีการพัฒนาทักษะการต่อรองทางเพศ หรือการปฏิเสธการมีเพศสั้พั้บ์ก่อนแต่งงาน ที่เหมาะสม

2. ควรเพิ่มการมีส่วนร่วมของเยาวชนในการแสดงทัศนคติเรื่องเพศ การแสดงออกทางเพศ ที่เหมาะสมกับวัฒนธรรมและประเพณีของไทย

ประเด็นในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรเปรียบเทียบการให้ความหมายระหว่างค่านิยมทางเพศระหว่างเพศชายและเพศหญิง เพื่อเป็นแนวทางในการส่งเสริมค่านิยมทางเพศให้เหมาะสม
2. ควรมีการวิจัยเชิงคุณภาพเพื่อให้ได้ข้อมูลเชิงลึกที่เป็นประโยชน์ในการป้องกันและแก้ไขปัญหา ด้านค่านิยมทางเพศและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

เอกสารอ้างอิง

- จรรยา แก้วใจบุญ และทิตยา กาวิละ. (2553). *ค่านิยมทางเพศและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับค่านิยมทางเพศของวัยรุ่น เขตอำเภอเมือง จังหวัดพะเยา*. รายงานวิจัย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา.
- ดุจเดือน เขียวเหลือง. (2552). *ค่านิยม และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เครือข่ายภาคเหนือตอนล่าง*. รายงานวิจัย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์.
- อนัญญา คูอาริยะกุล กัญญารัตน์ ผึ้งบรรหาร พรณพิไล สุทชนะ และไพฑูรย์ มาผิว. (2552). *ปัจจัยทำนายพฤติกรรมความเสี่ยงของนิสิตพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์*. รายงานวิจัย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์.

