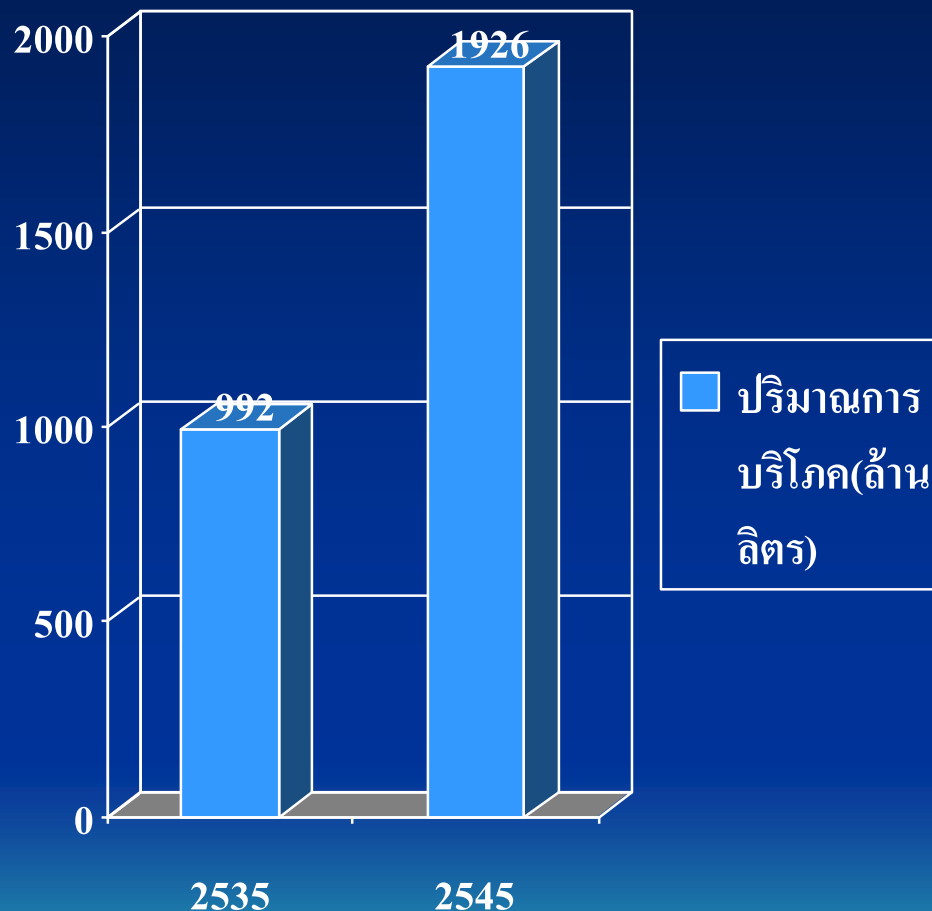


# แนวคิดและพฤติกรรมการงดเหล้าเข้าพรรษา ของชุมชนแห่งหนึ่งในจังหวัดพะเยา

สรีรยัลักษณะ      ไชยลังกา  
พินทอง              ปินใจ  
นงนุช      ปัญจธรรมเจริญ  
จรรยา              แก้วใจบุญ  
หทัยรัตน์          บรรณากิจ  
บำเพ็ญ              คำดี

# สถานการณ์การบริโภคสุราในประเทศไทย



- ใน 1 ปีมีผู้บริโภคเพิ่มขึ้น 2.6 แสนคน
- ปริมาณการดื่มปี 2535 เป็น 25.2 (ลิตรต่อคนต่อปี) เพิ่มขึ้น 41.6 ในปี 2545
- จากวันนี้ประมาณการว่าคนไทยจะดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้น 1 เท่า ในทุก 3 ปี

ใน 10 ปี ดื่มแอลกอฮอล์เพิ่มขึ้น 2 เท่า  
(992 ล้านลิตรเป็น 1926 ล้านลิตรต่อปี)

# สภาพความรุนแรงของปัญหา

- สุราเป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ของอุบัติเหตุจราจร (ร้อยละ 50)
- สุราเป็นสาเหตุสำคัญของปัญหาความรุนแรงในครอบครัว
- สถิติการบาดเจ็บจากอุบัติเหตุจราจรจังหวัดพะเยา ช่วงเทศกาลปีใหม่ ปี 2547 มีการใช้แอลกอฮอล์ จำนวน 164 ราย (ร้อยละ 57.34)

# วัตถุประสงค์การศึกษา

1. แนวคิดการบริโภค  
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

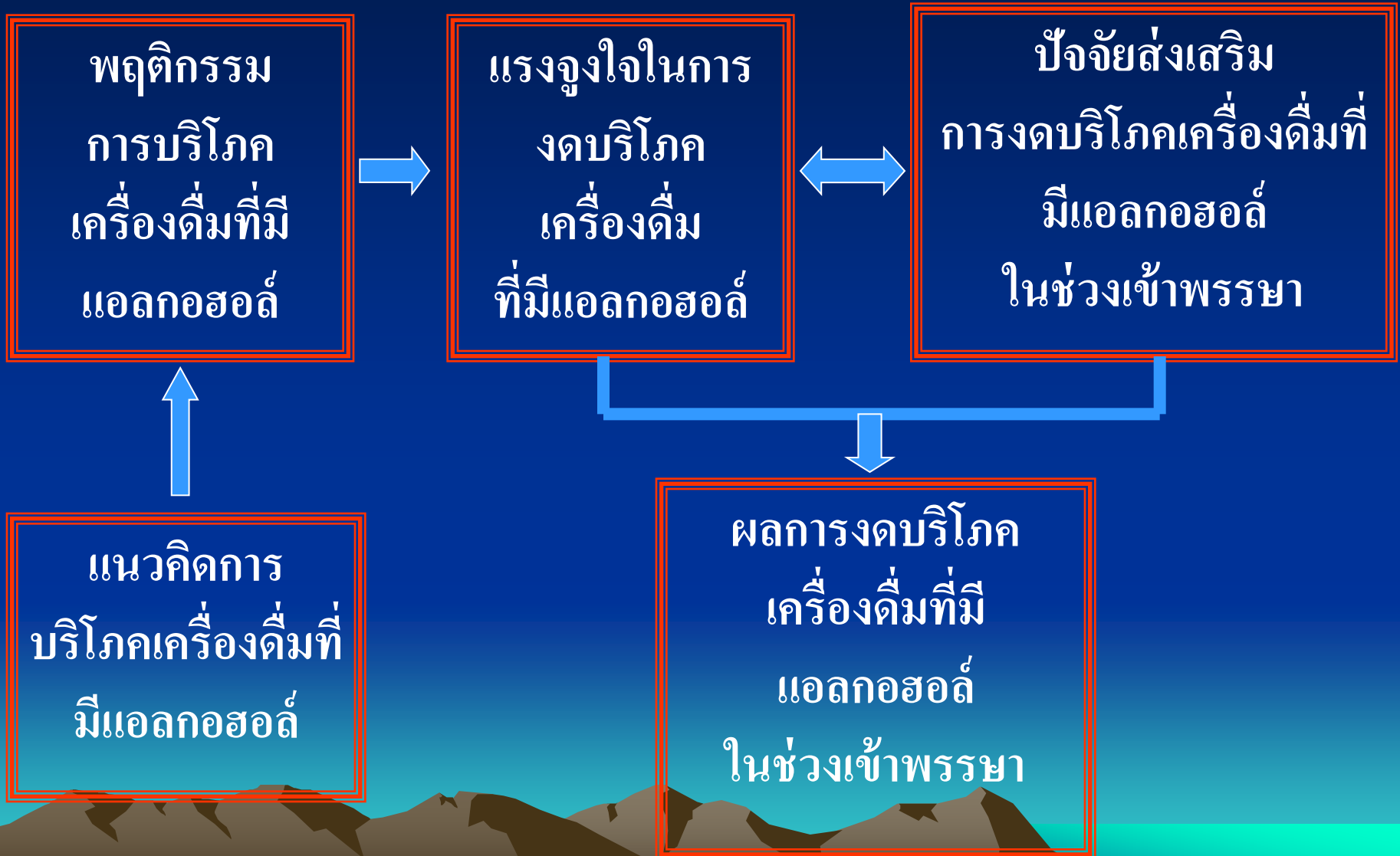
2. พฤติกรรมการ  
บริโภคเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์

3. แรงจูงใจดบริโภคเครื่องดื่ม ที่  
มีแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

5. ผลการงดบริโภคเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

4. ปัจจัยที่มีผลต่อการงด  
บริโภคเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

# กรอบแนวคิดในการศึกษา



# วิธีดำเนินการศึกษา

## 1. การรวบรวมข้อมูล

วิธีการรวบรวมข้อมูล	กลุ่มนครบ 3 เดือน	กลุ่มดไม่ครบ 3 เดือน	ผู้นำชุมชน
สนทนากลุ่ม	1 ครั้ง(11 คน)	1 ครั้ง(12 คน)	-
สัมภาษณ์เชิงลึก	5 คน	5 คน	3 คน
สัมภาษณ์คนใกล้ชิด	5 คน	5 คน	-
การสังเกตแบบไม่มี ส่วนร่วม	✓	✓	

## 2. การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์เชิงเนื้อหา โดยดูความสอดคล้อง ความแตกต่างของ  
ข้อมูล จำแนกประเภท และสรุปข้อค้นพบ

# ผลการศึกษา

1. แนวคิดการบริโภค  
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

2. พฤติกรรมการ  
บริโภคเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์

3. แรงจูงใจที่ทำให้ตัดสินใจด  
บริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์  
ในช่วงเข้าพรรษา

5. ผลการงดบริโภคเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

4. ปัจจัยที่มีผลต่อการงด  
บริโภคเครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

# ผลการศึกษา

แนวความคิดการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

1. ร่างกายแข็งแรง เพิ่มความดันโลหิต ช้ำพยาธิ ประสาทตื่นตัว เจริญอาหาร มีผลดีต่อพฤติกรรมทางเพศ

“กินลาบดิบๆ ก็จะไม่ตัดขาว ... แอลกอฮอล์ในเหล้าไปฆ่าพยาธิในลาบดิบๆได้...”

2. เข้ากับเพื่อนได้ เข้าสังคมได้ แสดงถึงการมีอำนาจ แสดงความเป็น

ลูกผู้ชาย จิตใจเข้มแข็ง แสดงความเป็นรุ่นพี่ แสดงความไว้วางใจและไม่รังเกียจซึ่งกันและกัน และช่วยลดความเหงา

“ลูกผู้ชายทุกคนต้องดื่มเหล้า.... ไม่ดื่มก็ไม่ใช่ลูกผู้ชาย... เจอรุ่นน้องต้องแสดงความเป็นพี่ใหญ่ต้องเลี้ยงเหล้ารุ่นน้อง ต้องใจกว้างบ้างรุ่นน้องจะได้นับถือ” (เพศชายอายุ 38 ปี อาชีพรับราชการ)



# ผลการศึกษา

## พฤติกรรมการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

- ชนิดที่บริโภค — ทุกชนิด สัมพันธ์กับรายได้ และความสะดวกในการหาซื้อ
- สถานที่ — บ้านตนเอง บ้านเพื่อน ร้านอาหาร ในงานเทศกาลต่างๆ
- ลักษณะการบริโภค — ดื่มนานๆ ครั้ง, ดื่มทุกวัน, ดื่มตลอดเวลา, ดื่มข้ามวันข้ามคืน

“ปกติแล้วเป็นคุณดื่มเหล้าบ่อย ดื่มแล้วก็ดื่มมาก ดื่มแล้วไม่เมาก็ไม่ใช่การดื่มเหล้า เคยดื่มตั้งแต่หัวค่ำยันสว่าง ส่วนมากดื่มจนเมาไม่รู้เรื่อง ....”(เพศชายอายุ 38 ปี อาชีพรับราชการ)

# ผลการศึกษา

แรงจูงใจทำให้งบบริโภคเครื่องดืมที่มีแอลกอฮอล์ ในช่วง  
เข้าพรรษา

- เพื่อให้ตนเองเป็นที่ยอมรับในสังคม โดยเฉพาะบุคคลใกล้ชิด ในครอบครัว  
“การทิ้งคเหล้าในช่วงเข้าพรรษาได้สำเร็จทำให้เราเป็นที่เชื่อถือของคนทั่วไป  
ใครๆก็เกรงใจ เชื่อใจในคำพูดของเรา รุ่นน้องก็ให้ความเคารพ ญาติๆทางฝ่ายเมีย  
ก็ให้ความเชื่อถือ... ภูมิใจนะที่ทำได้สำเร็จ” (เพศชายอายุ 38 ปี อาชีพรับ  
ราชการ)
- เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ลูก โดยเฉพาะเมื่อบุตรเข้าสู่วัยรุ่น

# ผลการศึกษา

ปัจจัยที่มีผลต่อการงดบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ในช่วง  
เข้าพรรษา

อยู่ที่ความตั้งใจแน่วแน่ และความอดทนของตนเองเป็นหลัก สมาชิกใน  
ครอบครัวให้กำลังใจ เข้าใจ สังคมมีส่วนช่วยเหลือโดยไม่ชักชวนบริโภคเมื่อมี  
งานสังสรรค์และเทศกาลต่างๆ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขมีส่วนช่วยเหลือให้งด  
เหล้าเข้าพรรษาสำเร็จ โดยเอาใจใส่อย่างจริงจัง คอยติดตามเยี่ยมบ้านและ  
ช่วยเหลืออย่างใกล้ชิด

**“การงดเหล้าอยู่ที่ใจเราเป็นสำคัญ ใครจะชวนอย่างไรก็ช่าง ถ้าใจเรา  
แน่วแน่ ตั้งใจจริงเราก็จะงดได้”**

# ผลการศึกษา

## ผลการบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

- ด้านสุขภาพ — ทำให้เจริญอาหาร หายปวดเมื่อยตามร่างกาย ไม่สบายตัว ปวดศีรษะ
- ผลต่อครอบครัว สังคม/ ชุมชน — ทำให้ไม่ได้รับการยอมรับนับถือจากผู้อื่น ขาดมิตร เป็นที่รังเกียจต่อสังคม ถูกภรรยาดูด่าอย่างเสียหาย ทำให้รู้สึกไร้ค่า “สามีเป็นคนดื่มเหล้ามาก ดื่มเป็นประจำทุกวันหลังเลิกงานจะดื่มประจำจนติดเหล้า เวลาดื่มเหล้าจะเป็นคนโมโหร้าย พุดมาก ทะเลาะกันเป็นประจำ จนต้องเข้ารับการบำบัดรักษาที่แผนกจิตเวช โรงพยาบาลพะเยา”(เพศหญิงอายุ 34ปี สามีอาชีพรับจ้างก่อสร้าง)

# ผลการศึกษา

ผลการงคบริโภคเครื่องค้มีแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าพรรษา

1. ลดค่าใช้จ่ายในครอบครัว
2. สัมพันธภาพในครอบครัวดีขึ้น
3. ครอบครัวและชุมชนให้ความเคารพ นับถือ
4. สุขภาพดีขึ้น

# สรุปและอภิปรายผล

ผู้บริหารเครื่องคัม  
ที่มีแอลกอฮอล์

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

ครอบครัว/ชุมชน

การงดบริโภค  
เครื่องดื่มที่มี  
แอลกอฮอล์ได้สำเร็จ

# ข้อเสนอแนะ

## 1. เพื่อส่งเสริมการงดบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

1. สร้างความตระหนักถึงอันตรายที่เกิดจากการบริโภค
2. ปลุกฝังและสร้างค่านิยมใหม่ให้กับชุมชน
3. ส่งเสริมสถาบันครอบครัวให้มีส่วนร่วมให้สมาชิกงดบริโภค

## 2. เพื่อการศึกษาวิจัย

ควรมีการศึกษาเชิงปฏิบัติการในการมีส่วนร่วมของครอบครัวเพื่อส่งเสริมการงดบริโภคเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์

# กิจกรรมประกาศ

1. แกนนำชุมชน และกลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา  
ทุกท่าน ที่ได้ให้ข้อมูลที่สำคัญยิ่ง
2. รศ. ดร. เบญจา ยอดดำเนิน-แอ็ดติ๊กซ์ สถาบันวิจัยประชากร
3. รศ.ดร.บุปผา ศิริรัมย์ สถาบันวิจัยประชากร
4. ดร.วิจิตรา ปัญญาชัย วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พะเยา